

ホメオパシー

基本40レメディー 徹底活用ガイド

赤坂ロイヤルクリニック院長

渡辺 順二

はじめに

本書は昨年、中央アート出版社から出版した『疾患・症状別ホメオパシー事典—実用 222 疾患の処方ガイド—』の姉妹本ともいうべきものです。

先の本は自分の疾患や症状に適したレメディーを選ぶための事典ですが、取り扱っているレメディーの数が 400 種類と多く、その中には一般的に手に入れるのが難しいレメディーもありました。

そのため、複数の読者から「日本で一般的に販売されているホメオパシーの基本キットの範囲内で対処できるような詳しい事典が欲しい」という要望を頂きました。せっかく自分の症状にピッタリと合いそうなレメディーが分かって、手に入らなければどうしようもなく、かえって欲求不満になりかねないというわけです。

日本で一般に販売されているホメオパシーのレメディー（ホメオパシー薬）の基本キットは、36 種類、もしくは 42 種類といったように、40 種類前後のものが多いです。そして、多数出版されているホメオパシーの入門書では、大概それらのレメディーの使い方について解説されていますが、取り扱っている疾患や症状の種類などは十分とはいえず、基本のレメディーを使いこなすには少々物足りませんでした。実際に、一冊の入門書では処方するのに心もとないため、旅行に行く時など、レメディーキットと一緒に複数の入門書を鞆に入れているという人もいました。

このようないきさつから、ホメオパシーの基本レメディーに絞った詳しい事典を書いてみようということになりました。まず、取り扱うレメディーの数は、切り良く 40 種類としました。レメディーの選定については、日本で一般的に販売されている各種基本キットを参考にしてあります。

この本で取り扱うレメディーの種類は、先の『疾患・症状別ホメオパシー事典』の 400 種類から 40 種類へと大幅に減ることになりましたが、こと 40 種類に関しては、先の本よりずいぶん詳しく掘り下げた内容となっています。

また、取りあつかう疾患や症状に関しては、先の本から慢性疾患や自宅でのケアにあまり向かないものを一部はずし、その代わりに急性疾患や緊急性を要する疾患、自宅でのケアに向いている疾患をつけ足してあります。読者の方々は本書によって、40 種類の基本レメディーだけでいかに多くの疾患・症状に対処し得るかを知り、驚くに違いありません。

本書で取り上げた基本レメディーのほとんどは、ホメオパシーの始祖・ハー

ネマンの頃から使われている歴史あるもので、臨床報告も実に豊富であり、ホメオパシー業界では「ポリクエストレメディー」と呼ばれているものばかりです。

そのため適用範囲がとても広く、本書の解説すらその一部を取り上げたにすぎません。したがって「本書で記載されていないから、このレメディーはこの症状には効かない」などと思わないで頂きたいのです。

そもそもホメオパシーの事典は、無数のホメオパシー治療家による実使用の経験からできあがった統計的なものです。統計は確率ともいえますから、例外はいくらでも存在し得るのです。

この意味では、歴史ある古いレメディーの従来の効能ですら、固着されたものでなく、今後変化し、発展する可能性があるでしょう。時代や使う人々が変われば、効能も変わり得るのです。原材料にしても、厳密にいえば 200 年前のものとは違うでしょう。そして、そのレメディーの未来の効能書きを作っていくのは、ほかならないレメディーの使用者たちなのです。

したがって自分で「これだ!」と思って選んだレメディーは、書物の情報や周囲の雑音に惑わされることなく、自信を持ってご使用頂きたいと思います。全く思いもよらないレメディーが、とんでもない症状に効くこともあります。書物に「この症状に効く」とは書いていなくても、実際にその症状に効いたのなら、それこそがまさしく真実といえるでしょう。

そしてホメオパシーだけを過信することなく、必要に応じて臨機応変に、西洋医学やその他の代替医療をうまく使いわけて、本書を活用していただければ幸いです。

平成 24 年 6 月吉日

渡辺順二

Contents

はじめに……2

第1部 ホメオパシー療法について

- ホメオパシーとはなにか……16
- ホメオパシーの歴史と衰退……16
- レメディー（ホメオパシー薬）について……17
- ホメオパシーの考え方……17
- ホメオパシー診療の実際……19
- マテリアメディカとレパートリー……19
- 好転反応について……20
- レメディーの摂り方……20
- ポテンシーの選び方……21
- レメディーをどこで手に入れるか……21

第2部 基本 40 レメディーのポイント解説……23

第3部 各疾患・症状のレパートリー&マテリアメディカ

第1章 精神・心の疾患

1. 悲しみ・うつ・躁うつ・精神的ショックのレメディー
悲しみ・うつ・躁うつ・精神的ショックのレメディーの解説
……44
悲しみ・うつ・躁うつ・精神的ショックのレパートリー
……46
2. 心配性・不安・恐怖・パニック症のレメディー
心配性・不安・恐怖・パニック症のレメディーの解説……48
3. あがり症・本番前の緊張のレメディー
あがり症・本番前の緊張のレメディーの解説……51
4. イラつき・憤り・抑圧された怒り・屈辱感のレメディー
イラつき・憤り・抑圧された怒り・屈辱感のレメディーの解説
……52

第2章 脳・神経の疾患

1. 頭痛のレメディー

頭痛のレメディーの解説……55

頭痛のレパートリー……61

古典型片頭痛のレメディー……66

緊張型頭痛のレメディー……66

2. 顔面神経麻痺・神経痛・痙攣・三叉神経痛・書痙のレメディー

顔面神経麻痺・神経痛・痙攣・三叉神経痛のレメディーの解説
……66

書痙（手の震え）のレメディー……69

第3章 目・視力の問題

1. 眼精疲労・ドライアイのレメディー

眼精疲労・ドライアイのレメディーの解説……70

眼精疲労・ドライアイのレパートリー……72

2. 目のかすみ・視力低下のレメディー

目のかすみ・視力低下のレメディーの解説……72

目のかすみ・視力低下のレパートリー……74

近視のレメディー……74

遠視のレメディー……75

乱視のレメディー……75

複視のレメディー……75

飛蚊症のレメディー……75

3. 結膜炎のレメディー

結膜炎のレメディーの解説……75

4. ものもらい・霰粒腫のレメディー

ものもらい・霰粒腫のレメディーの解説……77

ものもらい・霰粒腫のレパートリー……79

第4章 鼻の疾患

1. 花粉症・アレルギー性鼻炎のレメディー

花粉症・アレルギー性鼻炎のレメディーの解説……80

花粉症・アレルギー性鼻炎のレパートリー……82

2. 副鼻腔炎・鼻炎のレメディー

- 副鼻腔炎・鼻炎のレメディーの解説……83
- 副鼻腔炎・鼻炎のレパートリー……85
- 3. 鼻血のレメディー
 - 鼻血のレメディーの解説……86

第5章 耳・聴覚・めまいの疾患

- 1. 中耳炎・耳の痛み・鼓膜を破いた時のレメディー
 - 中耳炎・耳の痛みのレメディーの解説……88
 - 中耳炎・耳の痛みのレパートリー……90
 - 飛行機に乗って生じる耳の痛みのレメディー……91
 - 鼓膜を破いた時のレメディー……91
- 2. めまい・メニエール症候群・耳閉塞感のレメディー
 - めまいのレメディーの解説……91
 - めまいのレパートリー……94
 - メニエール症候群のレメディー……97
 - 耳閉塞感のレパートリー……97

第6章 口・歯茎・歯の疾患

- 1. 口内炎のレメディー
 - 口内炎のレメディーの解説……98
 - 口内炎のレパートリー……99
- 2. 口唇ヘルペス・舌炎・口唇炎・口角炎のレメディー
 - 口唇ヘルペスのレメディーの解説……99
 - 口唇ヘルペスのレパートリー……100
 - 舌炎のレパートリー……101
 - 口唇炎のレパートリー……101
 - 口角炎のレメディー……101
- 3. 歯肉・歯槽の疾患のレメディー
 - 歯肉・歯槽の疾患のレメディーの解説……102
 - 歯肉・歯槽の疾患のレパートリー……103
 - 歯槽膿漏のレメディー……104
 - 歯肉炎のレメディー……104
 - 歯周病のレメディー……104
 - 歯根膿瘍のレメディー……104

- 4. 歯痛・抜歯の問題のレメディー
歯痛・抜歯の問題のレメディーの解説……104
歯痛・抜歯の問題のレパトリリー……106

第7章 喉・声・扁桃・甲状腺の疾患

- 1. 喉の痛み・扁桃・アデノイドのレメディー
喉の痛み・扁桃・アデノイドのレメディーの解説……107
喉の痛み・扁桃・アデノイドのレパトリリー……110
扁桃炎のレメディー……111
慢性扁桃炎のレパトリリー……111
溶連菌感染症（猩紅熱）のレメディー……111
- 2. 咽喉頭異常感症・喉の違和感・喉のつかえ感のレメディー
咽喉頭異常感症・喉の違和感・喉のつかえ感のレメディーの解説……111
- 3. どもりのレメディー
どもりのレメディーの解説……112

第8章 心臓の疾患

- 心臓の疾患のレメディーの解説……113
動悸のレパトリリー……116
チアノーゼのレパトリリー……117
心房細動のレパトリリー……117
心臓神経症のレパトリリー……118

第9章 肺・気管支・喉頭の疾患

- 肺・気管支・喉頭の疾患のレメディーの解説……119
咳のレパトリリー……127
喘息・呼吸困難のレパトリリー……129
百日咳のレパトリリー……131
気管支炎のレパトリリー……131
喉頭炎のレパトリリー……131
クループのレパトリリー……132

第10章 胃腸・食道の疾患

1. 胃・おう吐・胸焼け・消化不良のレメディー
胃・おう吐・胸焼け・消化不良のレメディーの解説……133
胃の痛み・胃の不調のレパートリー……140
急性胃腸炎のレメディー……142
食中毒のレパートリー……142
胃炎・胃腸炎のレパートリー……143
胃潰瘍・十二指腸潰瘍のレパートリー……143
胃下垂のレパートリー……143
胃もたれ・胃の消化の遅さのレパートリー……144
胃の衰弱のレメディー……144
おう吐のレパートリー……144
悪心・吐き気のレパートリー……145
消化不良のレパートリー……146
逆流性食道炎・食道炎・胸焼け・胃酸過多のレパートリー
……147
胃内部醗酵のレメディー……148
2. 腹部膨満感・腸鳴り・鼓腸・腸内ガスのレメディー
腹部膨満感・腸鳴り・鼓腸・腸内ガスのレメディーの解説
……148
腹部膨満感・鼓腸・腸内ガスのレパートリー……150
腸鳴りのレパートリー……151
3. 便秘のレメディー
便秘のレメディーの解説……151
便秘のレパートリー……153
4. 下痢のレメディー
下痢のレメディーの解説……154
下痢のレパートリー……159
過敏性腸症候群のレメディー……161
潰瘍性大腸炎のレメディー……161
クローン病のレメディー……161
偽膜性大腸炎のレメディー……161
5. 鼠径ヘルニア・臍ヘルニアのレメディー
鼠径ヘルニア・臍ヘルニアのレメディーの解説……161
鼠径ヘルニア・臍ヘルニアのレパートリー……162

第11章 肛門の疾患

- 痔・肛門疾患のレメディーの解説……163
- 痔のレパートリー……165
- 肛門直腸瘻孔（痔瘻）のレメディー……166
- 肛門周囲膿瘍のレメディー……166
- 肛門脱・直腸脱のレパートリー……166

第12章 肝臓・胆嚢・脾臓・膵臓の問題

- 肝臓・胆嚢・脾臓・膵臓の疾患のレメディーの解説……168
- 肝機能低下のレパートリー……171
- 肝臓の痛み・張りのレパートリー……171
- 脂肪肝のレパートリー……172
- アルコール性肝障害のレパートリー……172
- 胆嚢・胆管の疾患のレパートリー……172
- 胆石・胆汁の問題のレパートリー……172

第13章 女性疾患

1. 月経痛・月経困難症のレメディー
月経痛・月経困難症のレメディーの解説……174
2. 月経前症候群のレメディー
月経前症候群のレメディーの解説……178
月経前症候群のレパートリー……180
3. 月経不順のレメディー
月経不順のレメディーの解説……181
月経不順のレパートリー……183
4. 更年期障害のレメディー
更年期障害のレメディーの解説……184
更年期障害のレパートリー……185
5. 乳腺炎のレメディー
乳腺炎のレメディーの解説……186
6. 外陰部・膣の痒み、痛みのレメディー
外陰部・膣の痒みのレメディーの解説……188
膣カンジダのレメディー……189

膣の乾燥のレパートリー……	189
セックス中の膣の痛みのレメディー……	189

第14章 泌尿器・男性生殖器疾患

1. 腎臓・膀胱疾患のレメディー
腎臓・膀胱疾患のレメディーの解説……190
腎不全・腎臓機能低下のレパートリー……193
腎炎・腎盂腎炎のレパートリー……194
腎臓性浮腫のレパートリー……194
腎臓・尿管・膀胱結石のレパートリー……194
夜間頻尿傾向のレメディー……194
前立腺疾患を伴う夜間頻尿のレメディー……195
前立腺肥大のレメディー……195
副睾丸炎のレメディー……195
2. 膀胱炎のレメディー
膀胱炎のレメディーの解説……195
膀胱炎のレパートリー……197
膀胱カテーテル挿入後の痛みのレメディー……198
膀胱・尿道ポリープのレメディー……198
3. 夜尿症・尿失禁のレメディー
夜尿症・尿失禁のレメディーの解説……198

第15章 整形外科疾患

1. 鞭打ち損傷・頸椎損傷・寝違えのレメディー
鞭打ち損傷・頸椎損傷・寝違えのレメディーの解説……201
2. 頸肩腕症候群のレメディー
頸肩腕症候群のレメディーの解説……202
3. 肩凝り・頸部の痛みのレメディー
肩凝り・頸部の痛みのレメディーの解説……203
4. 五十肩（肩関節周囲炎）のレメディー
五十肩（肩関節周囲炎）のレメディーの解説……205
5. 腰痛・腰椎椎間板ヘルニア・こむら返りのレメディー
腰痛・腰椎椎間板ヘルニアのレメディーの解説……206
腰痛・腰椎椎間板ヘルニアのレパートリー……209

- ふくらはぎのこむら返りのレメディー……211
- ベッドの中でのふくらはぎのこむら返りのレメディー……211
- 6. 坐骨神経痛のレメディー
 - 坐骨神経痛のレメディーの解説……211
 - 坐骨神経痛のレパートリー……214
- 7. 関節炎・リウマチのレメディー
 - 関節炎・リウマチのレメディーの解説……216
 - 関節炎・リウマチのレパートリー……219
- 8. 変形性膝関節症・膝の水腫・膝の痛み・痛風のレメディー
 - 変形性膝関節症・膝の水腫・膝の痛みのレメディーの解説
……220
 - 痛風のレパートリー……222
- 9. 腱鞘炎・腱炎・腱の怪我のレメディー
 - 腱鞘炎・腱炎・腱の怪我のレメディーの解説……222
 - アキレス腱断裂のレメディー……223
 - 手根管症候群のレメディー……223
- 10. 捻挫・脱臼・筋違い・筋肉疲労・筋肉の怪我のレメディー
 - 捻挫・脱臼・筋違い・筋肉疲労・筋肉の怪我のレメディーの解
説……223
 - 靱帯の障害・靱帯炎のレパートリー……224
 - 軟骨炎のレメディー……225
 - 軟骨の障害のレパートリー……225
 - 滑膜炎のレメディー……225
 - 脱臼しやすい体質のレメディー……225
 - 捻挫しやすい体質のレメディー……225
- 11. 骨折・骨・骨膜の問題・骨粗鬆症・成長痛のレメディー
 - 骨折・骨・骨膜の問題・骨粗鬆症・成長痛のレメディーの解説
……225
 - 複雑骨折のレメディー……226
 - 成長痛のレメディー……227
- 12. テニス肘（上腕骨上顆炎）のレメディー
 - テニス肘（上腕骨上顆炎）のレメディーの解説……227

第16章 怪我・外傷・虫刺され・咬み傷

- 1. 尾骨打撲・尾骨痛・脊椎の怪我のレメディー

- 尾骨打撲・尾骨痛のレメディーの解説……228
- 脊椎の怪我のレメディー……229
- 2. 頭部打撲・頭部打撲後遺症のレメディー
 - 頭部打撲・頭部打撲後遺症のレメディーの解説……229
- 3. 打撲全般・目や鞏丸の打撲・目の怪我のレメディー
 - 打撲全般・目や鞏丸の打撲のレメディーの解説……230
 - 目の怪我のレパートリー……231
- 4. 切り傷・擦り傷・切断後痛・陥入爪・ひょう疽のレメディー
 - 切り傷・擦り傷・切断後痛・陥入爪・ひょう疽のレメディーの解説……231
 - ひょう疽のレメディー……234
 - 指先を潰した時のレメディー……234
 - 指の裂傷のレメディー……234
 - 指の爪の怪我のレメディー……234
 - 爪のささくれのレメディー……234
 - 唇や顔の裂傷のレメディー……234
- 5. 刺し傷・虫刺され・咬み傷・注射による痛みのレメディー
 - 刺し傷・虫刺され・咬み傷のレメディーの解説……234
 - 虫刺されによる蕁麻疹・腫れのレメディー……236
 - 注射による痛みのレメディー……236

第17章 皮膚疾患

- 1. 皮膚炎・湿疹のレメディー
 - 皮膚炎・湿疹のレメディーの解説……237
 - 皮膚炎・湿疹のレパートリー……239
- 2. 蕁麻疹・おむつかぶれのレメディー
 - 蕁麻疹のレメディーの解説……240
 - おむつかぶれのレメディー……242
- 3. 床擦れのレメディー
 - 床擦れのレメディーの解説……242
- 4. 帯状疱疹・単純ヘルペス・性器ヘルペスのレメディー
 - 帯状疱疹・単純ヘルペス・性器ヘルペスのレメディーの解説
……243
- 5. にきび・おでき・酒さ・あかぎれ・そばかすのレメディー
 - にきび・おできのレメディーの解説……245

- 酒さのレメディー……248
- あかぎれのレメディー……248
- 顔のそばかすのレメディー……248
- 6. 火傷・日焼けのレメディー
 - 火傷・日焼けのレメディーの解説……248
- 7. イボ・タコ・ウオノメ・角化症・肝斑のレメディー
 - イボ・タコ・ウオノメ・角化症のレメディーの解説……250
 - 肝斑のレメディー……251

第18章 感染症・伝染病

- 1. 風邪・インフルエンザのレメディー
 - 風邪・インフルエンザのレメディーの解説……252
 - インフルエンザのレパートリー……257
 - 風邪のレパートリー……258
- 2. 咽頭結膜熱（プール熱）のレメディー
 - 咽頭結膜熱（プール熱）のレメディーの解説……260
- 3. おたふく風邪のレメディー
 - おたふく風邪のレメディーの解説……261
- 4. 水ぼうそうのレメディー
 - 水ぼうそうのレメディーの解説……263
- 5. はしかのレメディー
 - はしかのレメディーの解説……264
- 6. とびひ（伝染性膿痂疹）のレメディー
 - とびひ（伝染性膿痂疹）のレメディーの解説……266
- 7. 蜂窩織炎・蜂巣炎・破傷風・鷲口瘡（口腔内カンジダ）のレメディー
 - 蜂窩織炎・蜂巣炎のレメディー……267
 - 破傷風のレパートリー……267
 - 鷲口瘡（口腔内カンジダ）のレメディー……267

第19章 そのほかの全身的な疾患

- 発熱のレメディーの解説……268
- 発熱のレパートリー……271
- 冷え性・しもやけ・レイノー症のレメディーの解説……273

不眠・睡眠障害のレメディーの解説……	275
不眠・睡眠障害のレパートリー……	279
睡眠時無呼吸症候群のレメディー……	282
ナルコレプシーのレメディー……	282
乗り物酔いのレメディーの解説……	283
時差ぼけのレメディー……	284
外科手術・麻酔後の諸症状のレパートリー……	284
アルコール・化学薬品・放射線の影響のレパートリー……	284
予防接種による副作用のレパートリー……	285

第20章 緊急疾患

溺れたことによる仮死状態のレメディー……	286
首を絞められたことによる仮死状態のレメディー……	286
脱水状態のレメディー……	286
魚の骨や針、トゲなどの排泄のレメディー……	286
薬物の過剰摂取のレメディー……	286
アナフィラキシーショックのレメディー……	286
一酸化炭素中毒のレメディー……	286
新生児仮死状態のレメディー……	287
日射病のレパートリー……	287
出血のレパートリー……	287
キノコ中毒のレメディー……	287
高山病のレメディー……	287
脳出血・意識消失のレパートリー……	288

本書で引用したレメディー一覧表……	289
-------------------	-----

疾患・症状別索引……	291
------------	-----

参考文献一覧……	300
----------	-----